

7 invocations courtes et puissantes à apprendre pour réussir son année

Pourquoi ces 7 invocations-là ?

Ces 7 invocations ont été choisies avec soin, car elles sont :

1. **Courtes** : faciles à mémoriser, même pour les débutants.
 2. **Authentiques** : toutes proviennent du Coran ou des hadiths authentiques.
 3. **Puissantes** : elles touchent les domaines essentiels de ta réussite : la foi, la science, les bonnes actions, la protection, et la guidance.
 4. **Universelles** : elles sont utiles à tout moment de la vie, mais particulièrement efficaces au début d'une nouvelle étape (comme la rentrée).
 5. **Équilibrées** : elles te connectent à Allah dans ta vie d'ici-bas et dans l'au-delà.
-

Quand les répéter ?

Voici les meilleurs moments recommandés pour répéter ces invocations :

1. Le matin **après la prière du Fajr**.
 2. Le soir **après le Maghrib**.
 3. **Avant de dormir**.
 4. **Après chaque prière obligatoire**.
 5. Pendant les moments propices à l'exaucement :
 - **Entre l'adhan et l'iqama**
 - **En état de prosternation (sujood)**
 - **Le dernier tiers de la nuit**
 - **Le vendredi entre Asr et Maghrib**
-

Que faire pour qu'Allah exauce les invocations ?

1. Sois **sincère** et **humble** : parle à Allah comme à un Roi qui peut tout, mais aussi comme à un Ami qui t'aime.
 2. **Commence par louer Allah** et envoyer des **salutations sur le Prophète** ﷺ.
 3. Sois en état de pureté (wudhu) si possible.
 4. **Invoke avec conviction** qu'Allah t'entend et va te répondre.
 5. **Sois persévérant** : ne te lasse pas de répéter la même invocation.
 6. **Évite les péchés majeurs** qui bloquent l'exaucement.
 7. Mange halal, parle avec véracité, et garde ton cœur vivant par les bonnes actions.
-

7 invocations courtes et puissantes à apprendre pour réussir son année

✓ 1. Demander une bonne orientation dans sa vie

📖 **Arabe :**

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعِلْمَ النَّافِعَ، وَالرِّزْقَ الطَّيِّبَ، وَالْعَمَلَ الْمُتَقَبَّلَ

📖 **Français :**

Ô Allah, je Te demande une science utile, une subsistance pure et des œuvres acceptées.

🗣️ **Phonétique :**

Allâhumma innî as'aluka al-'ilma an-nâfi'a, wa ar-rizqa at-tayyiba,
wa al-'amala al-mutaqabbala.

📖 **Source :** Ibn Mâjah (n°925), authentifié par Al-Albânî

✓ 2. Être assidu à la prière

📖 **Arabe :**

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ

📖 **Français :**

Seigneur, fais de moi un assidu à la prière, ainsi qu'une partie de ma descendance. Seigneur, agréé mon invocation.

🗣️ **Phonétique :**

Rabbi ij'alnî muqîma as-salâti wa min dhurriyyatî, rabbanâ wa taqabbal du'â'.

📖 **Source :** Coran, Sourate Ibrâhîm (14), verset 40

✓ 3. Être protégé de la paresse

📖 **Arabe :**

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ

📖 **Français :**

Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre l'incapacité et la paresse.

🗣️ **Phonétique :**

Allâhumma innî a'ûdhu bika mina al-'ajzi wa al-kasal.

📖 **Source :** Al-Bukhârî (2893), Muslim (2706)

7 invocations courtes et puissantes à apprendre pour réussir son année

✓ 4. Être aidé à bien adorer Allah

📖 **Arabe :**

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

📖 **Français :**

Ô Allah, aide-moi à T'évoquer, à Te remercier
et à T'adorer de la meilleure des façons.

🗣️ **Phonétique :**

Allâhumma a'innî `alâ dhikrika wa shukrika wa husni `ibâdatik.

📖 **Source :** Abû Dâwûd (1522), authentifié par Al-Albânî

✓ 5. Réussir sa vie ici-bas et dans l'au-delà

📖 **Arabe :**

اللَّهُمَّ آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

📖 **Français :**

Ô Allah ! Accorde-nous une belle part dans ce bas monde, une belle part dans
l'au-delà, et protège-nous du châtement du Feu.

🗣️ **Phonétique :**

Allâhoumma âtinâ fî d-dounyâ ḥassanah, wa fî l-ākhirati ḥassanah, wa qinā
`adhāba n-nār.

📖 **Source :** Coran – Sourate Al-Baqara (2), verset 201

✓ 6. Être constant dans l'effort spirituel

📖 **Arabe :**

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

📖 **Français :**

Ô Toi qui retournes les cœurs, affermis mon cœur sur Ta religion.

🗣️ **Phonétique :**

Yâ Muqalliba al-qulûb, thabbit qalbî `alâ dînîk.

📖 **Source :** At-Tirmidhî (2140), authentifié par Al-Albânî

7 invocations courtes et puissantes à apprendre pour réussir son année

✓ 7. Avoir une bonne fin

📖 **Arabe :**

اللَّهُمَّ اجْعَلْ خَيْرَ أَعْمَالِنَا خَوَاتِيمَهَا وَخَيْرَ أَيَّامِنَا يَوْمَ نَلْقَاكَ

📖 **Français :**

Ô Allah, fais que nos meilleures actions soient nos dernières, et que notre meilleur jour soit celui où l'on Te rencontrera.

🗣️ **Phonétique :**

Allâhumma aj'al khayra a'mâlinâ khawâtîmihâ,
wa khayra ayyâminâ yawma nalqâk.

📖 **Source :** Ad-Dâraqutnî (3/228), hassan par Al-Albânî



BONUS: des milliards de hassanates à chaque répétition

📖 **Arabe :**

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِينَةَ عَرْشِهِ، وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ

📖 **Français :**

**Gloire et louange à Allah, autant que le nombre de Ses créatures,
autant que ce qui Le satisfait, autant que le poids de Son Trône,
et autant que l'encre de Ses paroles.**

🗣️ **Phonétique :**

Subḥāna-Ilāhi wa bi-ḥamdih, 'adada khalqih, wa riḍā nafsih,
wa zinata 'arshih, wa midāda kalimātih.

📖 **Source :** Hadith authentique rapporté par **Muslim** (Hadith n°2726)