

PROJET DHIKRI

FAIRE PARTIE DE CEUX QUI INVOQUENT
ALLAH ABONDAMMENT

Allah dit:

وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ
أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا

Les hommes et les femmes
qui évoquent Allah abondamment,
Allah leur a préparé un pardon
et une immense récompense.
(Sourate Al-Ahzab, 33:35)

LA ROUTINE DU MUSULMAN

LES ADKHAR ET DHIKR DU QUOTIDIEN:

ADHKAR APRÈS LES PRIÈRES OBLIGATOIRES

ADHKAR DU MATIN

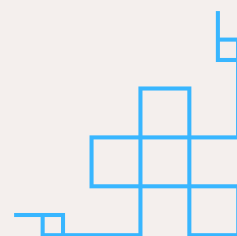
ADHKAR DU SOIR

ADHKAR AVANT DE DORMIR

DHIKR CONTINUE

INVOCATIONS DES PROPHÈTES DANS LE QUR'AN

*Ce recueil regroupe des adhkār et invocations authentiques,
transmis dans le Coran et la Sunna du Prophète ﷺ,
sélectionnés selon les sources fiables et l'enseignement des savants.*



ADHKAR DU MATIN

À partir du Fajr, idéalement jusqu'au lever du soleil.
Autorisé jusqu'à la prière du Dohr.



1 QUR'AN À RÉCITER

Reciter: Ayat al kursy
Réciter 3 fois:
Sourate Al iKhlās
Sourate AlFalaq
Sourate Annas

2 ADKHAR À RÉPETER 3 FOIS CHACUN

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّهُ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ
وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Bi-smi-llāhi-lladhī lā yadurru ma'a-smihi shayun fi-l-ardi wa lā fi-
s-samāi wa huwa-s-Samī-ul-'Alīm
Au nom d'Allah, tel qu'en compagnie de Son Nom rien sur Terre
ni au ciel ne peut nuire, Lui l'Audient, l'Omniaient

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

A'ūdhu bi-kalimāti Llāhi t-tammāti min sharri mā
khalaq

Je cherche refuge auprès des paroles parfaites d'Allah
contre le mal de ce qu'Il a créé.

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا

Raḍitu bi-Llāhi rabban, wa bi-l-islāmī dinan, wa bi-Muḥammadin
nabiyyan

J'agréé Allah comme Seigneur, l'Islam comme religion et Muhammad
comme Prophète.

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ

وَرِزْقَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ

Subḥanallāhi wa bi-hamdih, 'adada khalqih, wa riḍā nafsih,
wa zinata 'arshih, wa midāda kalimātih.

Gloire et louange à Allah, autant que le nombre de Ses créatures,
selon ce qui Le satisfait, à la mesure de Son Trône,
et à l'encre de Ses paroles.

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَفْرِ، وَالْفَقْرِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ عَذَابِ الْقَبْرِ

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

Allāhumma 'āfini fi badāni. Allāhumma 'āfini fi sam'i.

Allāhumma 'āfini fi basarī. Lā ilāha illā ant.

Allāhumma inni a'ūdhu bika min al-kufri wa-l-faqr.

Wa a'ūdhu bika min 'adhābi-l-qabr. Lā ilāha illā ant.

Ô Allah ! Préserve mon corps. Ô Allah ! Préserve mon ouïe. Ô Allah !
Préserve ma vue. Il n'y a aucune divinité [digne d'être adorée] en dehors
de Toi. Ô Allah ! Je cherche refuge auprès de Toi contre la mécréance et la
pauvreté. Je me mets sous Ta protection contre les tourments de la tombe.
Il n'y a aucune divinité [digne d'être adorée] en dehors de Toi.

3 DHIKR À RÉPETER 7 FOIS

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ، وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
Hasbiya Llāhu lā ilāha illā Huwa, 'alayhi tawakkaltu,
wa Huwa rabbu l-'arshi l-'azīm.

Allah me suffit, il n'y a de divinité digne d'adoration que Lui.
C'est en Lui que je place ma confiance,
et Il est le Seigneur du Trône immense.

4 DHIKR À RÉPETER 10 FOIS

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ

Allāhumma ṣalli wa ṣallim 'alā nabiyyina Muḥammad
Ô Allah, prie sur notre Prophète Muhammad et accorde-lui la paix

5

ADKHAR À RÉPETER 1 FOIS

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ، أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ.
Yā Hayyū yā Qayyūmu bi-rahmatika astaghīth. Aslih li shanī kullah,
wa lā takilnī ilā nafsi tarfata 'ayn.

Ô Toi le Vivant, Celui qui n'a besoin de rien et dont toute chose dépend, j'implore secours auprès de Ta
miséricorde. Améliore ma situation en tout point et ne me laisse pas à mon propre sort ne serait-ce le temps
d'un clin d'œil.

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ.

Allāhumma bika asbahna, wa bika amsayna, wa bika nahya, wa bika namūt, wa ilayka-n-nushūr.
Ô Allah ! C'est par Toi que nous nous retrouvons au matin et c'est par Toi que nous nous retrouvons au soir.
C'est par Toi que nous vivons et c'est par Toi que nous mourons et c'est vers Toi que se fera la Résurrection.

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْخِطَابُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،
رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ،
رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ.

Asbahna wa asbaha-l-mulku li-llāhi wa-l-hamduli-llāh. Lā ilāha illā llāhu wahdahū lā sharika lah, lahu-l-mulku
wa lahu-l-hamdu wa huwa 'alā kulli shayin Qadīr. Rabbi, asaluka khayra mā fi hādha-l-yawmi wa khayra mā
ba'dah. Wa a'ūdhu bika min sharri mā fi hādha-l-yawmi wa sharri mā ba'dah. Rabbi a'ūdhu bika min al-kasali wa
sūi-l-kibar. Rabbi a'ūdhu bika min 'adhābin fi-n-nāri wa 'adhābin fi-l-qabr.

Nous voilà au matin et le règne appartient à Allah. Louange à Allah, Il n'y a aucune divinité [digne d'être
adorée] en dehors d'Allah. Seul, sans associé. À Lui la royauté, à Lui la louange et Il est capable de toute chose.
Seigneur ! Je Te demande le bien que contient ce jour et le bien qui vient après. Et je cherche refuge auprès de
Toi contre le mal que contient ce jour et le mal qui vient après. Seigneur ! Je cherche refuge auprès de Toi contre
la paresse et les maux de la vieillesse. Je cherche refuge auprès de Toi contre le châtement de l'Enfer et contre les
tourments de la tombe.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي

اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي

اللَّهُمَّ اخْفِظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي
Allāhumma inni asaluka-l-'āfiyata fi-d-duniyā wa-l-'ākhirah. Allāhumma inni asaluka-l-'afwa wa-
l-'āfiyata fi dīni, wa dunyāya, wa ahlī, wa malī. Allāhumma stur 'awrātī, wa āmin raw'ātī. Allāhumma
hfaḍhni min bayni yadayya, wa min khalfī, wa 'an yamīni, wa 'an shimalī, wa min fawqī. Wa a'ūdhu
bi-'adhamatika an ughtāla min taḥtī.

Ô Allah ! Je te demande le salut dans cette vie et dans l'autre. Ô Allah ! Je Te demande le pardon et
le salut dans ma religion, ma vie, ma famille et mes biens. Ô Allah ! Cache mes défauts et mets-moi à
l'abri de toutes mes craintes. Ô Allah ! Protège-moi par devant, par derrière, sur ma droite, sur ma
gauche et au-dessus de moi. Je me mets sous la protection de Ta grandeur pour ne pas être enseveli.

اللَّهُمَّ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِكُهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ

Allāhumma 'Alīma-l-ghaybi wa-sh-shahādah, Fātiras-samāwāti wa-l-ard,
Rabba kulli shayin wa Malikah. Ash-hadu an lā ilāha illā ant. A'ūdhu bika min sharri nafsi,
wa min sharri-sh-shaytāni wa shirkih, wa an aqtarifa 'alā nafsi sūan aw ajurrahu ilā muslim

Ô Allah ! Connaisseur de l'invisible et de l'apparent, Créateur des cieux et de la Terre, Seigneur et
Possesseur de toute chose, j'atteste qu'il n'y a aucune divinité [digne d'être adorée] en dehors de Toi, je
cherche refuge auprès de Toi contre le mal de mon âme, contre le mal de Satan et de son polythéisme
et contre le fait de me faire du mal à moi-même ou d'en faire à un musulman

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

Allāhumma inni asaluka 'ilman nāfi'a, wa rizqan tayyibā, wa 'amalan mutaqqabbalā.

Ô Allah ! Je Te demande [de m'accorder] un savoir utile, une subsistance licite et des œuvres que Tu
agrées.

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ

أَبُوءُ لَكَ بِبَعْثِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Allāhumma anta Rabbi, lā ilāha illā ant. Khalaqtanī wa ana 'abduk, wa ana 'alā 'ahdika wa wa'dika mā
stata't. A'ūdhu bika min sharri mā sanat'. Abūu laka bi-ni'matika 'alayya wa abūu bi-dhanbī fa-ghfir li,
fa-innahu lā yaghfiru-dh-dhunūba illā ant

Ô Allah ! Tu es mon Seigneur. Il n'y a aucune divinité [digne d'être adorée] en dehors de Toi. Tu m'as
créé et je suis Ton serviteur, je me conforme autant que je peux à mon engagement et à ma promesse
vis-à-vis de Toi. Je cherche refuge auprès de Toi contre le mal que j'ai commis. Je reconnais Ton
bienfait à mon égard et je reconnais mon péché. Pardonne-moi donc, en effet nul autre que Toi ne
pardonne les péchés.

6

ADKHAR À RÉPETER 100 FOIS CHACUN

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْخِطَابُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

سُبْحَانَ اللَّهِ. الْحَمْدُ لِلَّهِ اللَّهُ أَكْبَرُ

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

ADHKAR DU SOIR

À partir de la prière du 'Asr,
idéalement après Maghrib



1

QUR'AN À RÉCITER

Ayat al kursyi
+ 3 fois:
Sourate Al iKhlās
Souate AlFalaq
Sourate Annas

2

ADKHAR À RÉPETER 3 FOIS CHACUN

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ
وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ
Bi-smi-llāhi-lladhi lā yadurru ma'a-smihi shayn fi-l-ardi wa lā fi-
s-samāi wa huwa-s-Samī-ul-'Alīm
Au nom d'Allah, tel qu'en compagnie de Son Nom rien sur Terre
ni au ciel ne peut nuire, Lui l'Audient, l'Omniaient

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ الثَّمَاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ
A'ūdhu bi-kalimāti Llāhi t-tammāti min sharri mā
khalāq
Je cherche refuge auprès des paroles parfaites d'Allah
contre le mal de ce qu'Il a créé.

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا
Rađitu biLlāhi rabban, wa bil-islāmī dinan, wa bi-Muḥammadin
nabiyyan
J'agré Allah comme Seigneur, l'Islam comme religion et Muhammad
comme Prophète.

سُبْحَانَ اللَّهِ وَيَحْمَدُهُ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ
وَزَيْتَةِ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ

Subḥanallāhi wa bi-ḥamdih, 'adada khalqih, wa riḍa nafsih,
wa zinata 'arshih, wa midada kalimātih.
Gloire et louange à Allah, autant que le nombre de Ses créatures,
selon ce qui Le satisfait, à la mesure de Son Trône,
et à l'encre de Ses paroles.

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي
لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ، وَالْفَقْرِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ
لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ .

Allāhumma 'āfini fi badanī. Allāhumma 'āfini fi samī. Allāhumma 'āfini fi
basarī. Lā ilāha illā ant. Allāhumma inni a'ūdhu bika min al-kufri wa-l-faqr.
Wa a'ūdhu bika min 'adhābi-l-qabr. Lā ilāha illā ant.
Ô Allah ! Préserve mon corps. Ô Allah ! Préserve mon ouïe. Ô Allah !
Préserve ma vue. Il n'y a aucune divinité [digne d'être adorée] en dehors de
Toi. Ô Allah ! Je cherche refuge auprès de Toi contre la mécréance et la
pauvreté. Je me mets sous Ta protection contre les tourments de la tombe. Il
n'y a aucune divinité [digne d'être adorée] en dehors de Toi.

3

ADKHAR À RÉPETER 7 FOIS

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ، وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
Ḥasbiya Llāhu lā ilāha illā Huwa, 'alayhi tawakkaltu,
wa Huwa rabbu l-'arshi l-'aẓīm.

Allah me suffit, il n'y a de divinité digne d'adoration que Lui.
C'est en Lui que je place ma confiance,
et Il est le Seigneur du Trône immense.

4

ADHKAR À RÉPETER 10 FOIS

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ

Allāhumma ṣalli wa sallim 'alā nabiyyinā Muḥammad
Ô Allah, prie sur notre Prophète Muhammad et accorde-lui la paix

5

ADKHAR À RÉPETER 1 FOIS

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ، أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ.
Yā Ḥayyū yā Qayyūmu bi-rahmatika astaghīth. Aslih li shanī kullah,
wa lā takilnī ilā nafsi tarfata 'ayn.

Ô Toi le Vivant, Celui qui n'a besoin de rien et dont toute chose dépend, j'implore secours auprès de Ta
miséricorde. Améliore ma situation en tout point et ne me laisse pas à mon propre sort ne serait-ce le temps
d'un clin d'œil.

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ.

Allāhumma bika amsaynā, wa bika, asbahnā, wa bika nahyā, wa bika namūt, wa ilayka-l-masir.

Ô Allah ! C'est par Toi que nous nous retrouvons au soir et c'est par Toi que nous nous retrouvons au matin.
C'est par Toi que nous vivons et c'est par Toi que nous mourons et c'est vers Toi que sera notre destinée.

أَمْسَيْنَا وَ أَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،
رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا، وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَ شَرِّ مَا بَعْدَهَا،
رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِتْرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ.

Amsaynā wa amsā-l-mulku li-llāhi wa-l-hamdul-llāh. Lā ilāha illā llāhu wahdahu lā sharika lah,
lahu-l-mulku wa lahu-l-hamd, wa huwa 'alā kulli shayn Qadir. Rabbi, asaluka khayra mā fi hādhihi-l-laylah,
wa khayra mā ba'dahā. Wa a'ūdhu bika min sharri mā fi hādhihi-l-laylah wa sharri mā ba'dahā.
Rabbi a'ūdhu bika min al-kasali wa sūi-l-kibar. Rabbi a'ūdhu bika min 'adhābin fi-n-nāri wa 'adhābin fi-l-qabr.
Nous voilà au soir et le règne appartient à Allah. Louange à Allah, Il n'y a aucune divinité [digne d'être adorée]
en dehors d'Allah, Seul, sans associé. À Lui la royauté, à Lui la louange et Il est capable de toute chose. Seigneur !
Je Te demande le bien que contient cette nuit et le bien qui vient après. Et je cherche refuge auprès de Toi
contre le mal que contient cette nuit et le mal qui vient après. Seigneur ! Je cherche refuge auprès de Toi contre
la paresse et les maux de la vieillesse. Je cherche refuge auprès de Toi contre le châtement de l'Enfer et contre les
tourments de la tombe

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَ الْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَمَلَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَ دُنْيَايَ وَ أَهْلِي وَ مَالِي،
اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَ آمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَ مِنْ خَلْفِي وَ عَنْ يَمِينِي وَ عَنْ شِمَالِي، وَ مِنْ
فَوْقِي، وَ أَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

Allāhumma inni asaluka-l-'āfiyata fi-d-duniyā wa-l-ākhirah.
Allāhumma inni asaluka-l-'afwa wa-l-'āfiyata fi dinī, wa dunyāya, wa ahlī, wa māli.
Allāhumma stur 'awratī, wa āmin raw'atī. Allāhumma ḥfadhnī min bayni yadayya, wa min khalfi,
wa 'an yamīni, wa 'an shimālī, wa min fawqī. Wa a'ūdhu bi-'adhamatika an ughtāla min tahti.
Ô Allah ! Je te demande le salut dans cette vie et dans l'au-delà. Ô Allah ! Je Te demande le pardon et
le salut dans ma religion, ma vie, ma famille et mes biens. Ô Allah ! Cache mes défauts et mets-moi à
l'abri de toutes mes craintes. Ô Allah ! Protège-moi par devant, par derrière, sur ma droite, sur ma
gauche et au-dessus de moi. Je me mets sous la protection de Ta grandeur pour ne pas être enseveli.

اللَّهُمَّ غَالِمِ الْغَيْبِ وَ الشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَ الْأَرْضِ رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَ مَلِيكُهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
نَفْسِي، وَ مِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَ شَرِّكَهِ، وَ أَنْ أَقْتَرَفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أُجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ

Allāhumma 'Ālima-l-ghaybi wa-sh-shahādah, Fāṭira-s-samāwāti wa-l-ard, Rabba kulli shayn wa
Malikah. Ash-hadu an lā ilāha illā ant. A'ūdhu bika min sharri nafsi, wa min sharri-sh-shayṭāni wa
shirkih, wa an aqtarifa 'alā nafsi sūan aw ajurrahu ilā muslim

Ô Allah ! Connaisseur de l'invisible et de l'apparent, Créateur des cieux et de la Terre, Seigneur et
Possesseur de toute chose, j'atteste qu'il n'y a aucune divinité [digne d'être adorée] en dehors de Toi, je
cherche refuge auprès de Toi contre le mal de mon âme, contre le mal de Satan et de son polythéisme
et contre le fait de me faire du mal à moi-même ou d'en faire à un musulman

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَ أَنْتَ عَبْدُكَ، وَ أَنْتَ عَلَى عَهْدِكَ وَ وَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا
صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَ أَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Allāhumma anta Rabbi, lā ilāha illā ant. Khalaqtanī wa ana 'abduk,
wa ana 'alā 'ahdika wa wa'dika mā stata't. A'ūdhu bika min sharri mā sana't.

Abūu laka bi-ni'matika 'alayya wa abūu bi-dhanbi
fa-ghfir li, fa-innahū lā yaghfiru-dh-dhunūba illā ant

Ô Allah ! Tu es mon Seigneur. Il n'y a aucune divinité [digne d'être adorée] en dehors de Toi. Tu m'as
créé et je suis Ton serviteur, je me conforme autant que je peux à mon engagement et à ma promesse
vis-à-vis de Toi. Je cherche refuge auprès de Toi contre le mal que j'ai commis. Je reconnais Ton
bienfait à mon égard et je reconnais mon péché. Pardonne-moi donc, en effet nul autre que Toi ne
pardonne les péchés.

6

ADKHAR À RÉPETER 100 FOIS CHACUN

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
سُبْحَانَ اللَّهِ. الْحَمْدُ لِلَّهِ أَكْبَرُ
سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ
أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

ADHKAR AVANT DE DORMIR



1 AVANT DE DORMIR

● Faire ses ablutions

➡ Se coucher sur le côté droit

👉 Placer la main droite sous la tête

Réciter du Qu'ran ce qui suit:

Ayat Al Kursi

+ 2 derniers versets de sourate Al-Baqara

+ Sourate Alkafiroun

Roqya:

Souffler légèrement dans les mains, puis réciter

Sourate al-Ikhlāṣ

Sourate al-Falaq

Sourate an-Nās

puis passer les mains sur tout le corps.

répéter cette opération 3x

2 DUA DU COUCHER

بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا

Bismika Allāhumma amūtu wa ahyā

C'est en Ton nom, ô Allah, que je meurs et que je vis.

3 DUA DE REMISE DE L'ÂME

بِسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتَ جَنِّي، وَيَا أَرْفَعُهُ،
 إِنْ أَمْسَكْتَ نَفْسِي فَارْحَمْنِي، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا
 بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ

Bismika rabbī waḍa'tu janbī, wa bika arfa'uḥu, in
 amsakta nafsī farḥamhā, wa in arsaltahā fahfaẓhā
 bima taḥfaẓu bihi 'ibādaka ṣ-ṣāliḥīn

En Ton nom, ô mon Seigneur, je me couche et par
 Toi je me relève. Si Tu retiens mon âme, fais-lui
 miséricorde ; et si Tu la renvoies, protège-la
 comme Tu protèges Tes serviteurs pieux.

4 REMERCIEMENT ET SALUT

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَفَانِي وَأَوَانِي، الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي وَسَقَانِي،
 الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي مَنَّ عَلَيَّ وَأَفْضَلَ،
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِعَرْشِكَ أَنْ تُنَجِّنِي مِنَ النَّارِ

Al-ḥamdu liLlāhi alladhī kafānī wa awānī,
 al-ḥamdu liLlāhi alladhī aṭ'amānī wa saqānī,
 al-ḥamdu liLlāhi alladhī manna 'alayya wa afḍal,
 Allāhumma innī as'aluka bi-'izzatika
 an tunajjiyānī minā n-nār

Louange à Allah qui m'a suffi et abrité,
 qui m'a nourri et abreuvé, qui m'a comblé
 de Ses bienfaits. Ô Allah, par Ta puissance,
 sauve-moi du Feu.

5 PROTECTION CONTRE LE CHÂTIMENT

اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ

Allāhumma qini 'adhābaka yawma tab'athu 'ibādak

Ô Allah, protège-moi de Ton châtiment
 le jour où Tu ressusciteras Tes serviteurs.

6 RICHESSE ET PROTECTION CONTRE LA PAUVRETÉ

اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَاوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ، وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَزَقْنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى
 وَمُنْزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْقُرْآنِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ،
 وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ،
 اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ، وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ

Allāhumma rabba s-samāwāti wa rabba l-ard, wa rabba l-'arshi l-'aẓīm,
 rabbanā wa rabba kulli shay', fāliqa l-ḥabbi wa n-nawā,
 wa munzila t-Tawrāti wa l-Injili wa l-Qur'an,
 a'udhu bika min sharri kulli shay'in anta akhidhun bi-naṣiyatih,
 Allāhumma anta l-awwal fa-laysa qablaka shay', wa anta l-akhir fa-laysa ba'daka shay',
 wa anta z-zāhir fa-laysa fawqaka shay', wa anta l-bāṭin fa-laysa dūnaka shay',
 iḳḍi 'annā d-dayn, wa aghninā minā l-faqr.

Ô Allah, Seigneur des cieux et de la terre, Seigneur du Trône immense, notre Seigneur et le
 Seigneur de toute chose, Toi qui fends la graine et le noyau,
 Toi qui as fait descendre la Thora, l'Évangile et le Coran,
 je cherche refuge auprès de Toi contre le mal de toute chose dont Tu tiens le destin.
 Ô Allah, Tu es le Premier, rien n'existait avant Toi ; Tu es le Dernier, rien n'existe après Toi ;
 Tu es l'Apparent, rien n'est au-dessus de Toi ; Tu es le Caché, rien n'est plus proche que Toi.
 Acquitte-nous de nos dettes et enrichis-nous en nous préservant de la pauvreté.

7 EFFACEMENT DES PÉCHÉS

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،
 سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Lā ilāha illā Llāhu waḥdahū lā sharīka lah, lahu l-mulku wa lahu l-ḥamd, wa Huwa 'alā kulli
 shay'in qadīr. Subḥānallāh, wa l-ḥamdu liLlāh, wa lā ilāha illā Llāh, wa Llāhu Akbar,
 wa lā ḥawla wa lā quwwata illā biLlāh

C'est Allah seul qui mérite l'adoration, sans associé. À Lui la royauté et la louange,
 et Il est capable de toute chose. Gloire à Allah, louange à Allah, il n'y a de divinité digne
 d'adoration qu'Allah, Allah est le Plus Grand, et il n'y a de force ni de puissance qu'en Allah.

8 PROTECTION COMPLÈTE

اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِكُهُ
 أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَ

Allāhumma fāṭira s-samāwāti wal-ard, 'alima l-ghaybi wash-shahādah, rabba kulli shay'in wa
 malikah, ash-hadu an lā ilāha illā anta, a'udhu bika min sharri nafsī, wa min sharri sh-shayṭāni
 wa shirkih

Ô Allah, Créateur des cieux et de la terre, Connaisseur de l'invisible et du visible,
 Seigneur et Maître de toute chose, j'atteste qu'il n'y a de divinité digne d'adoration que Toi.
 Je cherche refuge auprès de Toi contre le mal de mon âme et contre le mal de Satan
 et son polythéisme.

9 SOUMISSION TOTALE

اللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ، وَقَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وَالْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ
 رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ، لَا مَلْجَأَ وَلَا مُنْجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ، آمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أُنْزِلَتْ، وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أُرْسِلَتْ

Allāhumma aslamtu nafsī ilayk, wa fawwaḍtu amrī ilayk, wa wajjahtu wajhi ilayk,
 wa alja'tu zahri ilayk, raghbatan wa rahbatan ilayk, lā malja'a wa lā manja minka illā
 ilayk, amantu bi-kitābika alladhī anzalt, wa bi-nabiyyika alladhī arsalt.

Ô Allah, je me soumets entièrement à Toi, je Te confie toutes mes affaires, je me tourne
 vers Toi et je m'en remets à Toi, par désir et par crainte. Il n'y a ni refuge ni salut si ce
 n'est auprès de Toi. Je crois au Livre que Tu as révélé et au Prophète que Tu as envoyé.

10 TASBĪḤ

سُبْحَانَ اللَّهِ 33×

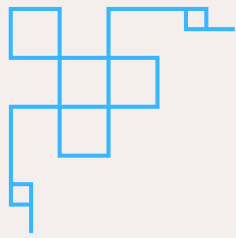
الْحَمْدُ لِلَّهِ 33×

اللَّهُ أَكْبَرُ 34×

33x Subḥānallāh Gloire à Allah

33x Al-ḥamdu liLlāh Louange à Allah

34x Allāhu Akbar Allah est le Plus Grand



ADHKAR APRÈS LES PRIÈRES OBLIGATOIRES

LE MESSAGER D'ALLAH ﷺ A DIT:

« LES ANGES NE CESSENT D'INVOQUER ALLAH EN FAVEUR DE L'UN D'ENTRE VOUS QUI DEMEURE DANS SON LIEU DE PRIÈRE ET TANT QU'IL CONSERVE SES ABLUTIONS ;
ILS S'ADRESSENT [À ALLAH] EN CES TERMES : « SEIGNEUR, PARDONNE-LUI ! SEIGNEUR, FAIS-LUI MISÉRICORDE ! »
[BUKHARI, RIYAD AS-SALIHIN N°1062, AUTHENTIFIÉ PAR SHEIKH AL ALBANI]

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ
astarfirrullâh, astarfirrullâh, astarfirrullâh
Je demande pardon à Allah 3 fois

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ
Allāhumma anta s-salām, wa minka s-salām, tabārakta yā dhā l-jalālī wa l-ikrām.
Ô Allah, Tu es la Paix et de Toi vient la paix. Tu es Béni, ô Détenteur de la majesté et de la générosité.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
Lā ilāha illa Llāhu waḥdahū lā sharīka lah, lahu l-mulku wa lahu l-ḥamd, wa huwa 'alā kulli shay'in qadīr.
Il n'y a pas de divinité en dehors d'Allāh. Il n'a pas d'associé, à Lui la Souveraineté, à Lui la Louange, Il est capable sur toute chose

اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيٍّ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا تَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ
لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ لَهُ النِّعَمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ
Allāhumma lā māni'a limā a'ṭayta wa lā mu'ṭiya limā mana'ta wa lā yanfa'u dhā l-jaddi minka l-jadd
lā ḥawla wa lā quwwata illā biLlāh lā ilāha illa Llāh wa lā na'budu illā iyyah lahu n-ni'matu wa lahu l-faḍlu wa lahu th-thana'u l-ḥasan
lā ilāha illa Llāh mukhlisīna lahu d-dīn wa law kariha l-kāfirūn
Ô Allah, nul ne peut empêcher ce que Tu donnes et nul ne peut donner ce que Tu empêches,
la richesse et le rang ne servent à rien devant Toi ;
il n'y a de force ni de puissance qu'en Allah ; il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah,
nous n'adorons que Lui, à Lui le bienfait, la grâce et la belle louange ;
il n'y a de divinité qu'Allah, nous Lui vouons un culte sincère même si les mécréants le détestent

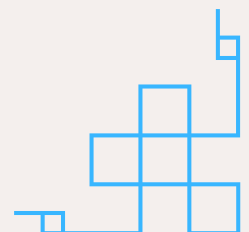
TASBIH

سُبْحَانَ اللَّهِ 33× وَالْحَمْدُ لِلَّهِ 33× وَاللَّهُ أَكْبَرُ 33×
Subḥānallāh ×33 al-ḥamdu liLlāh ×33 Allāhu akbar ×33
Gloire à Allah ×33, louange à Allah ×33, Allah est le Plus Grand ×33
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
Lā ilāha illa Llāhu waḥdahū lā sharīka lah, lahu l-mulku wa lahu l-ḥamd, wa huwa 'alā kulli shay'in qadīr.
Il n'y a pas de divinité en dehors d'Allāh. Il n'a pas d'associé, à Lui la Souveraineté, à Lui la Louange, Il est capable sur toute chose
(1 fois après chaque prière obligatoire
Exception : après Fajr et Maghrib → 10 fois)

QUR'AN

Ayat al kursyī
(1 fois après chacune des cinq prières obligatoires)

Sourate Al iKhlās
Souate AlFalaq
Sourate Annas
(1 fois après chaque prière obligatoire
Exception : après Fajr et Maghrib → ×3 pour chaque sourate)



DHIKR CONTINU

🕒 À tout moment de la journée

INSTITUT AL DIRASSA
QUR'AN ET LANGUE ARABE
EN DIRECT D'ÉGYPTÉ



LE PROPHÈTE ﷺ A DIT :

« QUE TA LANGUE DEMEURE HUMIDE DU RAPPEL D'ALLAH. »
(TIRMIDHĪ, AUTHENTIFIÉ PAR AL-ĀLBĀNĪ)

GLORIFICATION (TASBĪḤ & TA'ZĪM)

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ
Subḥānallāhi wa bi-ḥamdih
Gloire et louange à Allah.

سُبْحَانَ اللَّهِ
Subḥānallāh
Gloire à Allah.

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ
Subḥānallāhi wa bi-ḥamdih subḥānallāhi l-'aẓīm
Gloire et louange à Allah, Gloire à Allah le Magnifique.

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ
Subḥānallāhi l-'aẓīm
Gloire à Allah le Magnifique.

LOUANGE & RECONNAISSANCE

الْحَمْدُ لِلَّهِ
Al-ḥamdu liLlāh
Louange à Allah.

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
Al-ḥamdu liLlāhi rabbi l-'ālamīn
Louange à Allah, Seigneur des mondes.

DEMANDE DE PARDON (ISTIGHFĀR)

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ
Astaghfiru Llāha wa atūbu ilayh
Je demande pardon à Allah et je me repens à Lui.

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ
Astaghfiru Llāh
Je demande pardon à Allah.

TAWAKUL -FORCE-SECOURS-ABANDON À ALLAH

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ
Lā ḥawla wa lā quwwata illā biLlāh
Il n'y a de force ni de puissance qu'en Allah.

AL-BĀQIYĀT AŞ-ŞĀLIḤĀT- LES OEUVRES BONNES & DURABLES

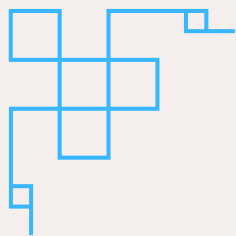
سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ
Subḥānallāh wa al-ḥamdu liLlāh wa lā ilāha illa
Llāh wa Allāhu akbar
Gloire à Allah, louange à Allah, il n'y a de divinité
qu'Allah, Allah est le Plus Grand.

NOMS & ATTRIBUTS D'ALLAH

يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ
Yā Dhā l-Jalāli wa l-Ikrām
Ô Détenteur de la Majesté et de la Générosité.

SALUTATION SUR LE PROPHÈTE ﷺ

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ
Allāhumma ṣalli wa sallim 'alā nabiyyinā Muḥammad
Ô Allah, prie sur notre Prophète Muhammad et accorde-lui la paix



INVOCATIONS ET DEMANDES DES PROPHÈTES DANS LE QUR'AN

🕒 À tout moment de la journée

PROPHÈTE ADAM 'ALAYHI S-SALĀM –

REPENTIR

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

Rabbana ḡalamnā anfusanā wa in lam taghfir lanā wa tarḡamnā
lanakūnanna mina l-khāsirīn

Seigneur, nous nous sommes fait du tort à nous-mêmes.
Si Tu ne nous pardonnes pas et ne nous fais pas miséricorde,
nous serons certes du nombre des perdants

PROPHÈTE MŪSĀ 'ALAYHI S-SALĀM –

BESOIN ET SUBSISTANCE

رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ

Rabbi inni limā anzalta ilayya min khayrin faqīr
Seigneur, j'ai grand besoin de tout bien que Tu feras descendre vers moi

PROPHÈTE AYYŪB 'ALAYHI S-SALĀM –

ÉPREUVE ET MALADIE

أَنِّي مَسَّيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ

Annī massaniya d-ḡurru wa anta arḡamu r-rāḡimīn
Le mal m'a touché, et Tu es le plus Miséricordieux des miséricordieux.

PROPHÈTE YŪNUS 'ALAYHI S-SALĀM –

DÉTRESSE

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

Lā ilāha illā anta subḡānaka inni kuntu mina z-ḡālimīn
Il n'y a de divinité digne d'adoration que Toi.
Gloire à Toi ! J'ai été du nombre des injustes.

PROPHÈTE ZAKARIYYĀ 'ALAYHI S-SALĀM –

DESCENDANCE

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ

Rabbi lā tadhar-nī fardā wa anta khayru l-wārithīn
Seigneur, ne me laisse pas seul, alors que Tu es le meilleur des héritiers.

PROPHÈTE SULAYMĀN 'ALAYHI S-SALĀM –

RECONNAISSANCE

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ

Rabbi awzi'nī an ashkura ni'matak
Seigneur, inspire-moi afin que je Te remercie pour Ton bienfait.

PROPHÈTE MUḤAMMAD ﷺ –

SCIENCE

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Rabbi zidnī 'ilmā
Seigneur, accrois-moi en science.

PROPHÈTE IBRĀHĪM 'ALAYHI S-SALĀM –

PRIÈRE ET DESCENDANCE

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي

Rabbi-j'alnī muqīma ṣ-ṣalāti wa min dhurriyyatī
Seigneur, fais de moi quelqu'un qui accomplit la prière,
ainsi que de ma descendance.

PROPHÈTE NŪḤ 'ALAYHI S-SALĀM –

REFUGE

رَبِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا لَيْسَ لِي بِهِ عِلْمٌ

Rabbi innī a'ūdhu bika an as'alaka mā laysa li bihi 'ilm
Seigneur, je cherche refuge auprès de Toi contre le fait de Te demander
ce dont je n'ai aucune connaissance.

PROPHÈTE YA'QŪB 'ALAYHI S-SALĀM –

PATIENCE ET CONFIANCE

إِنَّمَا أَشْكُو بَثِّي وَخُزْنِي إِلَى اللَّهِ

Innamā ashkū baththī wa ḡuznī ilā Llāh
Je ne me plains de ma détresse et de mon chagrin qu'à Allah.

PROPHÈTE YŪSUF 'ALAYHI S-SALĀM –

FIN DE VIE ET ATTACHEMENT À L'ISLAM

تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ

Tawaffani muslimā wa alḡiqni bi-ṣ-ṣāliḡhīn
Fais-moi mourir en soumis à Toi et fais-moi rejoindre les vertueux.

PROPHÈTE SHU'AYB 'ALAYHI S-SALĀM –

CONFIANCE TOTALE EN ALLAH

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ

Wa mā tawfiqī illā biLlāh 'alayhi tawakkaltu wa ilayhi unīb
Mon succès ne dépend que d'Allah. C'est en Lui que je place ma
confiance et vers Lui que je reviens.

PROPHÈTE IBRĀHĪM 'ALAYHI S-SALĀM –

INVOCATION POUR LA SAGESSE

رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ

Rabbi hab li ḡukman wa alḡiqni bi-ṣ-ṣāliḡhīn
Seigneur, accorde-moi la sagesse et fais-moi rejoindre les
vertueux.

