

PROJET DHIKRI

FAIRE PARTIE DE CEUX QUI INVOQUENT ALLAH ABONDAMMENT

Allah dit:

وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ
أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا

LES HOMMES ET LES FEMMES QUI ÉVOQUENT ALLAH ABONDAMMENT,
ALLAH LEUR A PRÉPARÉ UN PARDON ET UNE IMMENSE RÉCOMPENSE.
(SOURATE AL-AHZAB, 33:35)

50 INVOCATIONS

QUI ENGLOBENT TOUTES VOS DEMANDES TIRÉES DU CORAN ET DE LA SUNNA

LES FORMULES ESSENTIELLES, COURTES,
COMPLÈTES ET UNIVERSELLES (JAWĀMI' AD-DU'Ā')
TRANSMISES DANS LE CORAN ET PAR LE PROPHÈTE ﷺ,
POUR INVOQUER ALLAH À TOUT MOMENT.

*Ce recueil regroupe des invocations authentiques,
transmis dans le Coran et la Sunna du Prophète ﷺ,
sélectionnés selon les sources fiables et l'enseignement des savants.*



SOMMAIRE

- 1 QU'EST-CE QUE L'INVOCATION (DU'Ā') ?
- 2 POURQUOI INVOQUER ALLAH ?
- 3 L'INVOCATION NE REMPLACE PAS L'ACTION
- 4 POURQUOI UTILISER LES INVOCATIONS DU CORAN ET DE LA SUNNA ?
- 5 COMMENT INVOQUER ? (CONDITIONS ET MÉTHODE D'EXAUCEMENT)
- 6 FORMULES AUTHENTIQUES PAR LESQUELLES COMMENCER L'INVOCATION
- 7 INVOCATIONS GLOBALES ET UNIVERSELLES
- 8 LA DEMANDE DE GUIDÉE
- 9 LE PARDON ET LE REPENTIR
- 10 LA PROTECTION ET LE REFUGE
- 11 LA PROTECTION CONTRE L'ANGOISSE ET LA TRISTESSE
- 12 LA SUBSISTANCE ET LA RICHESSE
- 13 LE CŒUR ET LA PURIFICATION INTÉRIEURE
- 14 LA FAMILLE ET LA DESCENDANCE
- 15 LA BONNE FIN ET LA MORT



QU'EST-CE QUE L'INVOCATION (DU'Ā') ?

1 DÉFINITION DE L'INVOCATION

L'invocation (du'ā') est une demande adressée à Allah, faite par le serviteur avec humilité, espoir et confiance.
C'est une adoration, puisque la demande se fait exclusivement à Allah.
Elle consiste à demander un bien, à solliciter une protection ou à confier ses besoins à Allah Seul, sans intermédiaire.

- ☞ L'invocation n'est ni un souhait vague, ni une parole lancée au hasard, ni une « bouteille jetée à la mer ».
C'est une demande consciente, adressée au Seigneur Vivant, Proche et Omniscient.

2 UN ORDRE DIVIN

L'invocation n'est pas une simple recommandation : elle est un ordre explicite d'Allah adressé à Ses serviteurs.

Allah, Exalté soit-Il, dit :

« Invoquez-Moi, Je vous répondrai.

Ceux qui, par orgueil, refusent de M'adorer entreront en Enfer, humiliés. »

(Coran, Ghāfir, 40:60)

Ce verset montre que : invoquer Allah est une obéissance directe à Son ordre, délaissier l'invocation est lié à l'orgueil, et l'invocation est intimement liée à l'adoration

- ☞ Invoquer Allah, c'est répondre à Son appel.

3 UNE ADORATION MAJEURE, AU CŒUR DU TAWHĪD

Le Coran associe constamment l'invocation à l'adoration exclusive d'Allah.

Allah, Exalté soit-Il, dit :

« N'invoquez en dehors d'Allah ni ce qui ne peut vous être utile ni vous nuire. »

(Coran, Yūnus, 10:106)

Invoquer Allah seul signifie :

reconnaître qu'Il est l'unique Seigneur, affirmer qu'aucune créature ne détient le pouvoir de répondre, et rejeter toute forme d'association

- ☞ L'invocation est donc une manifestation pratique du tawhīd, vécue et concrète.

4 UNE PREUVE CONCRÈTE DE FOI ET DE DÉPENDANCE ENVERS ALLAH

Le Coran montre que l'invocation sincère naît de la reconnaissance de sa propre faiblesse.

Allah, Exalté soit-Il, dit :

« Ô hommes, vous êtes les pauvres ayant besoin d'Allah,
et Allah est le Riche, le Digne de louange. »

(Coran, Fāṭir, 35:15)

Invoquer Allah, c'est reconnaître son besoin, admettre son incapacité, et placer sa confiance en Allah seul.

- ☞ Celui qui invoque manifeste une foi vivante, active et consciente.

5 UNE CAUSE DE PROXIMITÉ AVEC ALLAH

Contrairement à l'idée d'un Seigneur lointain, le Coran insiste sur la proximité d'Allah avec celui qui L'invoque.

Allah, Exalté soit-Il, dit :

« Je suis proche. Je réponds à l'appel de celui qui M'invoque lorsqu'il M'invoque. »

(Coran, al-Baqarah, 2:186)

Ce verset établit que l'invocation crée un lien direct entre le serviteur et son Seigneur, elle ne nécessite aucun intermédiaire, et elle est un moyen privilégié de rapprochement spirituel.

- ☞ Plus le serviteur invoque, plus il se rapproche d'Allah.

6 UNE CLÉ DE SECOURS, DE RÉUSSITE ET DE SALUT

Le Coran présente l'invocation comme un refuge ultime, surtout lorsque toute issue humaine disparaît.

Allah, Exalté soit-Il, dit :

« Qui donc répond à l'angoissé lorsqu'il L'invoque
et dissipe le mal ? »

(Coran, an-Naml, 27:62)

Les récits des prophètes montrent que l'invocation est souvent la dernière solution, mais aussi la plus puissante, celle par laquelle Allah ouvre des issues inattendues.

- ☞ L'invocation est une cause de secours ici-bas et une voie de salut dans l'au-delà.

7 UN HÉRITAGE PROPHÉTIQUE À PRÉSERVER

Par miséricorde pour sa communauté, le Prophète ﷺ ne s'est pas contenté d'encourager l'invocation.
Il a laissé des formules précises, complètes et puissantes, des invocations courtes mais universelles (jawāmi' ad-du'ā') et une méthode claire pour invoquer correctement et augmenter les causes d'exaucement.

- ☞ C'est cet héritage prophétique que ce livre rassemble et transmet.



POURQUOI INVOQUER ?

1 PARCE QUE L'INVOCATION EST UNE ADORATION MAJEURE

L'invocation (du'ā) n'est pas un simple moyen d'obtenir ce que l'on désire. Elle est une adoration à part entière, au cœur même du tawhīd, car elle repose sur la reconnaissance exclusive de la seigneurie d'Allah et sur l'abandon total du serviteur entre Ses mains.

Le Prophète ﷺ a dit :
« *L'invocation est l'adoration.* »
(at-Tirmidhī)

Et il a dit :

« *La meilleure adoration est l'invocation.* »

(Rapporté par al-Ḥakīm, authentifié par al-Albānī – as-Silsila aṣ-Ṣaḥīḥa, n°1579)

Ces paroles montrent que l'invocation n'est pas une adoration secondaire, mais l'essence même de l'adoration, car elle réunit : l'humilité, la dépendance, l'amour, la crainte, et l'espoir.

☞ Invoquer Allah, c'est reconnaître Sa seigneurie absolue et sa propre pauvreté totale devant Lui.

2 PARCE QU'ALLAH L'A ORDONNÉE ET A GARANTI UNE RÉPONSE

Allah, Exalté soit-Il, dit :
« *Invoquez-Moi, Je vous répondrai.* »
(Coran, Ghāfir, 40:60)

Ce verset est à la fois :

un ordre explicite adressé aux croyants, et une promesse ferme de réponse de la part d'Allah.

Les savants expliquent que la réponse divine ne signifie pas toujours l'obtention immédiate de ce que l'on demande.

Elle prend nécessairement l'une de ces trois formes :

un exaucement immédiat, l'éloignement d'un mal équivalent ou plus grand, ou une récompense conservée pour l'au-delà.

☞ Ainsi, aucune invocation sincère n'est ignorée, même si sa réponse n'est pas toujours visible sur le moment.

3 PARCE QU'ELLE EST RÉCOMPENSÉE

Toute adoration accomplie sincèrement est récompensée par Allah, au minimum par dix bonnes actions.

Allah, Exalté soit-Il, dit :

« *Quiconque viendra avec une bonne action aura dix fois sa valeur.* »

(Coran, al-An'ām, 6:160)

Et le Prophète ﷺ a dit :

« *La bonne action est multipliée de dix à sept cents fois, voire davantage.* »

(al-Bukhārī, Muslim)

Puisque l'invocation est une adoration, elle entre pleinement dans cette règle générale de récompense.

☞ Chaque invocation sincère est donc simultanément : une adoration, une cause de récompense, et une preuve vivante de la foi du croyant.

4 L'INVOCATION FAIT PARTIE DES CAUSES QUI INFLUENCENT LE DESTIN

L'invocation ne s'oppose pas au destin décrété par Allah, Exalté soit-Il.

Elle fait elle-même partie du destin qu'Allah a établi pour Ses serviteurs.

Allah a décrété les événements, et Il a décrété les causes par lesquelles ces événements se réalisent, se modifient ou sont repoussés.

Le Prophète ﷺ a dit :

« *Rien ne repousse le destin conditionnel si ce n'est l'invocation.* »

(Rapporté par at-Tirmidhī – hadith ḥasan)

Les savants expliquent que :

l'invocation repousse le destin conditionnel,

comme le remède repousse la maladie, et comme la nourriture repousse la faim.

Ainsi : Allah peut décréter une épreuve, et décréter que l'invocation en soit la cause de levée.

☞ L'invocation ne change pas la science d'Allah, mais elle manifeste Sa sagesse et Sa miséricorde dans l'accomplissement de Ses décrets.

C'est pourquoi le croyant n'abandonne jamais l'invocation :

il invoque avec confiance, certitude et persévérance,

car il ignore quel bien Allah a attaché à son invocation.

5 PARCE QU'ELLE EST L'ARME DES CROYANTS ET DES PROPHÈTES

Lorsque toutes les solutions humaines disparaissent,

l'invocation demeure le refuge ultime et l'arme la plus puissante.

Le Prophète Yūnus invoqua Allah dans les ténèbres, et Allah le délivra alors qu'aucune issue n'était imaginable.

Le Prophète Mūsā invoqua Allah face à la mer et à l'ennemi, et Allah ouvrit une voie là où toute logique humaine s'arrêtait.

☞ L'invocation est l'arme de ceux qui ont compris que la véritable force réside dans la confiance totale en Allah.



L'INVOCATION NE REMPLACE PAS L'ACTION

1 LE PROPHÈTE ﷺ INVOQUAIT... PUIS AGISSAIT

L'invocation (du 'a') est une adoration immense et une arme du croyant. Mais elle n'a jamais été comprise, dans l'islam, comme un substitut à l'effort, à la responsabilité ou à l'action.

Le Prophète ﷺ — modèle parfait dans la confiance en Allah — était celui qui invoqué le plus, tout en étant le plus actif, le plus prévoyant et le plus engagé dans les causes.

Lors de la Hijra, il invoqua Allah pour la protection et la réussite, mais : il planifia le départ, choisit un guide expérimenté, prit toutes les précautions nécessaires.

L'invocation n'a pas remplacé la stratégie. Elle l'a accompagnée.

Ibn al-Qayyim explique en substance :

La confiance en Allah ne consiste pas à délaissier les causes. La négliger est une atteinte à la sagesse divine.

2 INVOCATION ET CAUSES : UNE LOI DIVINE

Avant la bataille de Badr, le Prophète ﷺ invoqua longuement Allah.

Mais il avait auparavant : organisé les rangs, consulté ses compagnons, préparé les moyens disponibles.

Ibn al-Qayyim dit :

L'invocation fait partie des causes, et les causes ne produisent leurs effets que lorsqu'elles sont réunies et que les empêchements sont levés.

☞ L'invocation seule n'est pas niée, mais elle n'est jamais isolée.

3 L'ERREUR DE SÉPARER L'INVOCATION DE L'EFFORT

Parmi les erreurs les plus répandues concernant l'invocation, Ibn al-Qayyim qu'Allah lui fasse miséricorde souligne une confusion grave : penser que le du 'a' suffit à elle seul, sans effort ni action.

Il explique que cette compréhension est contraire à la sagesse d'Allah, à la Sunna du Prophète ﷺ, et aux lois qu'Allah a établies dans Sa création.

Ibn al-Qayyim illustre cette erreur par des exemples très parlants :

C'est comme celui qui espère un enfant sans mariage,
ou une récolte sans semer,
ou une victoire sans combat.

Autrement dit, vouloir le résultat sans emprunter la voie qu'Allah a instituée est une illusion, non une confiance en Allah.

4 SUBSISTANCE, GUÉRISON, SECOURS : MÊME RÈGLE

Contre la pauvreté, Le Prophète ﷺ invoquait Allah contre la pauvreté et l'endettement, mais il travaillait, commerçait, gérait, et encourageait la recherche d'un revenu licite. Il a même affirmé que la main qui donne est meilleure que celle qui reçoit, montrant que l'effort fait partie de la foi.

Pour la guérison, Il invoquait Allah pour la guérison, mais il autorisait et recommandait les traitements, en disant que pour chaque maladie Allah a créé un remède. Ainsi, le soin n'annule pas la confiance en Allah ; il en est une expression concrète.

Pour la protection, Il invoquait Allah pour la protection contre les dangers, mais il prenait des précautions, organisait les rangs, planifiait les déplacements, se protégeait lors des voyages et des combats. Il enseignait que la prudence fait partie de la sagesse, sans jamais s'opposer au tawakkul.

5 L'ÉQUILIBRE PROPHÉTIQUE

Allah Exalté soit-Il a établi une règle immuable :

« Allah ne modifie pas l'état d'un peuple tant qu'ils ne modifient pas ce qui est en eux-mêmes. »
(Coran, 13:11)

Et le Prophète ﷺ a résumé cet équilibre par une parole claire :

« Attache d'abord ta monture, puis place ta confiance en Allah. »
(at-Tirmidhī – hadith authentique)

Ibn al-Qayyim conclut en substance :

La vraie confiance est l'union du cœur qui s'en remet à Allah et du corps qui agit selon les causes permises.

POURQUOI UTILISER LES INVOCATIONS DU CORAN ET DE LA SUNNA ?

1 PARCE QU'ALLAH AIME ÊTRE INVOQUÉ COMME IL L'A ENSEIGNÉ

Allah, Exalté soit-Il, est Celui qui connaît parfaitement ce qui Lui convient et ce qui mène à l'exaucement.

Il dit :

« À Allah appartient les plus beaux noms. Invoquez-Le donc par eux. »
(Coran, al-A'raf, 7:180)

Les invocations transmises dans le Coran et la Sunna :
utilisent les Noms et Attributs parfaits d'Allah,
sont formulées avec une justesse et une sagesse qu'aucune parole humaine ne peut égaler.
➤ Invoquer avec ces formules, c'est invoquer Allah de la manière qu'Il aime.

2 PARCE QUE LE PROPHÈTE ﷺ A CHOISI LES INVOCATIONS LES PLUS COMPLÈTES

Le Prophète ﷺ aimait ce que les savants appellent :
Jawāmi' ad-du'ā': des invocations courtes, mais qui rassemblent de nombreux biens.

ʿĀ'ishah (qu'Allah l'agrée) rapporte :
« Le Messager d'Allah ﷺ aimait les invocations concises et complètes,
et il délaissait ce qui était autre que cela. »
(Rapporté par Abū Dāwūd)

➤ Une invocation prophétique peut contenir :
un bien religieux, un bien mondain, une protection, et une demande pour l'au-delà en quelques mots seulement.

3 PARCE QUE CES INVOCATIONS ONT ÉTÉ ÉPROUVÉES ET EXAUCÉES

Les invocations du Coran et de la Sunna ne sont pas théoriques :
ce sont celles qu'Allah a exaucées pour les prophètes,
celles que le Prophète ﷺ a pratiquées quotidiennement,
et celles qu'il a explicitement recommandées à sa communauté.

➤ Elles ont été :
prononcées dans l'épreuve, dans la facilité, dans la peur, et dans l'espoir.

4 PARCE QU'ELLES SONT PROTÉGÉES DE L'ERREUR ET DE L'EXCÈS

Les invocations personnelles sont permises, mais elles peuvent parfois contenir :
des paroles inappropriées, des demandes excessives, ou des formulations contraires à la sagesse.
Les invocations coraniques et prophétiques, elles : sont parfaitement équilibrées,
ne contiennent ni injustice ni transgression, et respectent les limites de l'adoration.

Allah, Exalté soit-Il, dit :
« Invoquez votre Seigneur avec humilité et discrétion.
Il n'aime pas les transgresseurs. »
(Coran, al-A'raf, 7:55)

5 PARCE QU'ELLES AUGMENTENT LES CAUSES D'EXAUCEMENT

Les savants, dont Ibn al-Qayyim et Shaykh 'Abd ar-Razzāq al-Badr, expliquent que :
➤ Plus une invocation est : conforme au Coran, conforme à la Sunna, et conforme à la pratique du Prophète ﷺ,
➤ plus elle réunit les causes d'exaucement.

Ibn al-Qayyim (qu'Allah lui fasse miséricorde) dit en substance :
Les invocations prophétiques sont celles qui réunissent le plus parfaitement
les causes d'acceptation et d'exaucement.

6 PARCE QU'ELLES N'EMPÊCHENT PAS L'INVOCATION PERSONNELLE

Invoquer avec les formules du Coran et de la Sunna n'empêche pas de formuler ses demandes personnelles.

Au contraire :

on commence par une invocation prophétique, puis on ajoute sa demande avec ses propres mots.

➤ Les invocations révélées sont une base sûre,
sur laquelle le croyant construit ses demandes personnelles.

Le croyant invoque avec les invocations du Coran et de la Sunna :
parce qu'Allah les a enseignées,
parce que le Prophète ﷺ les a choisies,
parce qu'elles sont complètes, équilibrées et exaucées,
et parce qu'elles réunissent le plus de causes d'acceptation.
➤ Celui qui invoque comme le Prophète ﷺ a invoqué
marche sur la voie la plus sûre vers l'exaucement.



COMMENT INVOQUER?

LES CONDITIONS DE L'INVOCATION

QUI N'EST JAMAIS REJETÉE

Ibn al-Qayyim a dit dans Al-Jawāb al-Kāfi:

« Lorsque l'invocation remplit certaines conditions, elle n'est presque jamais rejetée...
L'invocation qui réunit toutes ces conditions est donc rarement rejetée,
en particulier si elle fait partie des invocations décrites par le Prophète ﷺ comme étant toujours exaucées,
ou si elle renferme le Nom suprême d'Allah (ismullāh al-a'zam). »

Ces conditions ont été reprises par Shaykh 'Abd ar-Razzāq al-Badr dans son livre "l'invocation qui n'est jamais rejetée"

1 LA SINCÉRITÉ ENVERS ALLAH SEUL

L'invocation doit être faite avec un cœur conscient, attentif et tourné vers Allah.
Un cœur distrait, préoccupé ou insouciant affaiblit l'invocation.

☞ Invoquer, c'est s'adresser réellement à Allah,
pas simplement prononcer des mots.

2 LE CHOIX DES MOMENTS PROPICES

Allah a accordé à certains moments une valeur particulière pour l'invocation.
Parmi eux :

- le dernier tiers de la nuit, moment de descente de la miséricorde ;
 - au moment de l'appel à la prière ;
 - entre l'appel et l'annonce du début de la prière ;
 - à la fin des prières obligatoires ;
- le vendredi, pendant le sermon jusqu'à la fin de la prière ;
- le vendredi en fin de journée, après la prière de l'après-midi.

☞ L'invocation faite à ces moments bénéficie d'une porte ouverte vers l'exaucement.

3 LA CERTITUDE DANS LA RÉPONSE D'ALLAH

L'invocation doit être empreinte d'humilité,
de soumission et de reconnaissance de sa faiblesse.

L'arrogance, l'exigence ou la dureté du cœur sont des obstacles.
☞ Plus le serviteur se montre humble, plus l'invocation est élevée.

4 SE TOURNER VERS LA QIBLA

Se diriger vers la qibla manifeste le respect, la concentration et l'orientation du cœur vers Allah.
Ce n'est pas une obligation, mais une sunna fortement recommandée.

5 ÊTRE EN ÉTAT DE PURETÉ RITUELLE

La purification extérieure renforce la purification intérieure.

Être en état de pureté est un signe de respect envers l'acte d'adoration qu'est l'invocation.
Ce n'est pas une obligation, mais une sunna fortement recommandée.

6 LEVER LES MAINS VERS LE CIEL

Lever les mains est un symbole clair de dépendance, de pauvreté et de demande sincère.
C'est une pratique constante du Prophète ﷺ lors de nombreuses invocations.

☞ Le serviteur reconnaît ainsi qu'il ne possède rien par lui-même.

7 COMMENCER PAR LA LOUANGE ET LA GLORIFICATION D'ALLAH

Avant toute demande, il est recommandé de louer Allah,
de Le glorifier et de reconnaître Ses bienfaits.

☞ Celui qui commence par la louange montre qu'il cherche
Allah avant ce qu'il demande.

8 PRIER SUR LE PROPHÈTE ﷺ

La prière sur le Prophète ﷺ est une clé d'élévation de l'invocation.
Elle la rend plus digne d'être acceptée et bénie.

9 SE REPENTIR ET DEMANDER PARDON AVANT D'INVOQUER

Les péchés sont parmi les plus grands obstacles à l'exaucement.
Le repentir sincère et la demande de pardon purifient
le cœur et ouvrent les portes de la miséricorde.

☞ Un cœur pur invoque avec plus de force.

10 INVOQUER AVEC INSISTANCE ET DOUCEUR

Il ne faut ni se précipiter, ni se lasser.

L'invocation doit être répétée avec douceur, patience et persévérance.
☞ L'insistance montre la sincérité du besoin et la confiance en Allah.

11 ÊTRE PARTAGÉ ENTRE L'ESPOIR ET LA CRAINTE

Le croyant invoque en espérant la miséricorde d'Allah
tout en craignant de Lui déplaire.
Cet équilibre protège de l'orgueil comme du désespoir.

12 INVOQUER ALLAH PAR SES NOMS ET ATTRIBUTS ET PROCLAMER SON UNICITÉ

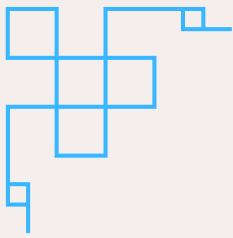
Utiliser les Noms et Attributs d'Allah en lien
avec la demande est une cause majeure d'exaucement.

Affirmer Son unicité renforce la sincérité de l'invocation.
☞ C'est l'une des formes les plus puissantes de rapprochement d'Allah.

13 FAIRE PRÉCÉDER L'INVOCATION D'UNE AUMÔNE

L'aumône adoucit le cœur, purifie les biens et attire la miséricorde divine.
Elle est une cause indirecte mais forte d'acceptation de l'invocation.

Cette parole d'Ibn al-Qayyim résume une vérité fondamentale :
“l'exaucement n'est pas le fruit du hasard, mais d'une méthodologie prophétique.
Plus l'invocation se conforme à ces conditions,
plus elle s'approche de ce qu'Allah aime,
et plus elle mérite d'être exaucée.”



FORMULES AUTHENTIQUES PAR LESQUELLES COMMENCER L'INVOCATION

INSTITUT AL DIRASSA
QUR'AN ET LANGUE ARABE
EN DIRECT D'ÉGYPTE



COMMENCER PAR LA LOUANGE ET LA GLORIFICATION D'ALLAH

SubhānAllāh*10
Al-hamdu liLlāh*10
Allāhu Akbar*10

PRIÈRE SUR LE PROPHÈTE ﷺ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٌ
Allahumma ṣalli 'alā Muḥammad
Ô Allah, prie sur Muhammad.

COMMENCER PAR LE REPENTIR ET LA DEMANDE DE PARDON

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ
Astaghfiru Llāha wa atūbu ilayh
Je demande pardon à Allah et je me repens à Lui.

COMMENCER PAR L'INVOCATION DE REPENTANCE DU PROPHÈTE YŪNUS

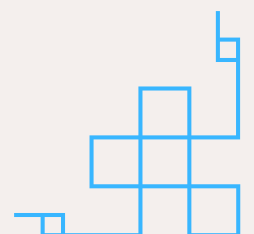
لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ
Lā ilāha illā anta, subḥānaka, innī kuntu mina ḡ-ḡālīmīn
Il n'y a aucune divinité digne d'adoration en dehors de Toi. Gloire à Toi. J'ai été parmi les injustes.
At-Tirmidhī n°3505 – hadith authentique
Le Prophète ﷺ a dit qu'aucun musulman n'invoque par cette invocation sans être exaucé.

COMMENCER PAR L'INVOCATION DU NOM SUPRÊME – FORMULE 1

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّ لَكَ الْحَمْدَ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، الْمَنَّانُ، بَدِيعِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ،
يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ
Allahumma innī as'aluka bi-anna laka l-ḥamd, lā ilāha illā anta, al-mannān,
badī'a s-samāwāti wa l-arḡ, yā dhā l-jalāli wa l-ikrām, yā ḥayyu yā qayyūm.
Ô Allah, je Te demande car à Toi appartient toute louange. Il n'y a aucune divinité digne d'adoration en dehors de Toi.
Tu es le Grand Donateur, le Créateur des cieux et de la terre,
le Détenteur de la majesté et de la générosité, le Vivant, Celui qui subsiste par Lui-même.
Abū Dāwūd n°1495 – Ibn Mājah n°3858 – hadith authentique

COMMENCER PAR L'INVOCATION DU NOM SUPRÊME – FORMULE 2

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنِّي أَشْهَدُ أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، الْأَحَدُ، الصَّمَدُ،
الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ
Allahumma innī as'aluka bi-annī ashhadu annaka anta Llāh,
lā ilāha illā anta, al-aḡad, as-ṣamad,
alladhī lam yalid wa lam yūlad, wa lam yakun lahu kufuwān aḡad.
Ô Allah, je Te demande en attestant que Tu es Allah. Il n'y a aucune divinité digne d'adoration en dehors de Toi.
Tu es l'Unique, Celui dont toute chose dépend.
Tu n'as pas engendré et Tu n'as pas été engendré,
et nul n'est égal à Toi
Abū Dāwūd n°1493 – at-Tirmidhī n°3475 – hadith authentique



(JAWĀMI' AD-DU'Ā')



LES INVOCATIONS COMPLÈTES PAR LESQUELLES LE PROPHÈTE ﷺ DEMANDAIT TOUT LE BIEN ET SE PROTÉGÉAIT DE TOUT LE MAL

اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي،
وَاجْعَلْ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ، وَاجْعَلْ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ

Allahumma aṣliḥ li dinī alladhī huwa 'iṣmatu amrī, wa aṣliḥ li dunyāya allatī fīhā ma'āshī, wa aṣliḥ li ākhiratī allatī fīhā ma'ādī,
wa jā'ali l-ḥayāta ziyādatan li fī kullī khayr, wa jā'ali l-mawta rāḥatan li min kullī sharr

Ô Allah, améliore pour moi ma religion qui est la protection de mes affaires,
améliore pour moi ma vie d'ici-bas dans laquelle se trouve ma subsistance, améliore pour moi mon au-delà vers lequel est mon retour,
fais que la vie soit pour moi un accroissement dans tout bien, et fais que la mort soit pour moi un repos de tout mal.

(Source : Muslim n°2720)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ وَآجِلِهِ وَآجِلِهِ، مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ،

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرٍ مَا سَأَلَكَ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَادَ مِنْهُ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ

Allahumma innī as'aluka mina l-khayri kullihī 'ājilihī wa ājilihī mā 'alimtu minhu wa mā lam a'lam,
wa a'ūdhu bika mina sh-sharri kullihī 'ājilihī wa ājilihī mā 'alimtu minhu wa mā lam a'lam.

Allahumma innī as'aluka min khayri mā sa'alaka 'abduka wa nabīyyuka Muḥammad,
wa a'ūdhu bika min sharri mā 'ādha minhu 'abduka wa nabīyyuka

Ô Allah, je Te demande tout le bien, immédiat et futur, celui que je connais et celui que je ne connais pas.

Et je cherche refuge auprès de Toi contre tout le mal, immédiat et futur, celui que je connais et celui que je ne connais pas.

Ô Allah, je Te demande le bien que Ton serviteur et Ton Prophète Muhammad T'ont demandé,

et je cherche refuge auprès de Toi contre le mal contre lequel Ton serviteur et Ton Prophète ont cherché protection.

(Source : Ahmad n°1718, Ibn Mājah n°3846 – authentifié par al-Albānī)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ

Allahumma innī as'aluka l-jannata wa mā qarraba ilayhā min qawlin aw 'amal,
wa a'ūdhu bika mina n-nāri wa mā qarraba ilayhā min qawlin aw 'amal

Ô Allah, je Te demande le Paradis et tout ce qui y rapproche en paroles ou en actes,

et je cherche refuge auprès de Toi contre l'Enfer et tout ce qui y rapproche en paroles ou en actes.

(Source : Ibn Mājah n°3846, Ahmad – authentifié par al-Albānī)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الثَّيِّبَاتِ فِي الْأَمْرِ، وَالْعَزِيمَةَ عَلَى الرُّشْدِ، وَأَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ، وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ شُكْرَ نِعْمَتِكَ، وَحُسْنَ عِبَادَتِكَ،
وَأَسْأَلُكَ قَلْبًا سَلِيمًا، وَلِسَانًا صَادِقًا، وَأَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرٍ مَا تَعْلَمُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا تَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا تَعْلَمُ، إِنَّكَ أَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ

Allahumma innī as'aluka ath-thabāta fī l-amr, wa l-'azīmata 'alā r-rushd, wa as'aluka mujibāti raḥmatik,
wa 'azā'ima maghfiratik, wa as'aluka shukra ni'matik, wa ḥusna 'ibādātik,

wa as'aluka qalban salīman, wa lisānan ṣādiqan, wa as'aluka min khayri mā ta'lam,
wa a'ūdhu bika min sharri mā ta'lam, wa astaghfiruka limā ta'lam,
innaka anta 'allāmu l-ghuyūb.

Ô Allah, je Te demande la fermeté dans la religion, la détermination dans la droiture, je Te demande ce qui attire Ta miséricorde
et ce qui entraîne Ton pardon, je Te demande la reconnaissance de Tes bienfaits

et la perfection dans Ton adoration, je Te demande un cœur sain et une langue véridique,

je Te demande le bien que Tu connais et je cherche refuge auprès de Toi contre le mal que Tu connais,

et je Te demande pardon pour ce que Tu connais. Tu es certes le Connaisseur absolu de l'invisible.

(Source : Rapporté par Ahmad n°18449, at-Tirmidhī n°3407 –

mérite: Mentionné comme étant meilleur qu'un trésor d'or et d'argent.

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbana ātinā fī d-dunyā ḥasanah, wa fī l-ākhirati ḥasanah, wa qinā 'adhāba n-nār

Ô notre Seigneur, accorde-nous une bonne part ici-bas, une bonne part dans l'au-delà, et protège-nous du châtement du Feu.

(Source : al-Bukhārī n°6389, Muslim n°2690

mérite: invocation que le Prophète ﷺ repetait le plus



DEMANDE DE GUIDÉE

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ وَبَارِكْ لِي فِيمَا أَعْطَيْتَ وَقِنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ
فَأَنَّكَ تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ إِنَّهُ لَا يَذِلُّ مَنْ وَالَيْتَ وَلَا يَعُزُّ مَنْ عَادَيْتَ تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ

Allāhumma ihdinī fiman hadayt, wa 'āfinī fiman 'āfayt, wa tawallanī fiman tawallayt, wa bārik lī fīmā a'ṭayt, wa qinī sharra mā qaḍayt, fa-innaka taqḍī wa lā yuqḍā 'alayk, innahū lā yadhillu man wālayt, wa lā ya'izzu man 'ādayt, tabārakta rabbanā wa ta'ālayt

Ô Allah, guide-moi parmi ceux que Tu as guidés, accorde-moi la protection parmi ceux que Tu as protégés, prends-moi en charge parmi ceux que Tu as pris en charge, bénis ce que Tu m'as accordé

et protège-moi du mal de ce que Tu as décrété. Car c'est Toi qui décrètes et nul ne décrète contre Toi.

Celui que Tu prends comme allié n'est jamais humilié et celui que Tu prends comme ennemi n'est jamais honoré.

Béni et exalté sois-Tu, ô notre Seigneur.

Abū Dāwūd n°1425 ; At-Tirmidhī n°464 ; An-Nasā'ī n°1746

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى وَالْعِفَافَ وَالْغِنَى

Allāhumma innī as'aluka al-hudā wa t-tuqā wa l-'āfāfa wa l-ghinā

Ô Allah, je Te demande la guidée, la piété, la chasteté et la suffisance.

Muslim n°2721

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالسَّادَةَ

Allāhumma innī as'aluka al-hudā wa s-sadā

Ô Allah, je Te demande la guidée et la droiture.

Muslim n°2725

رَبِّ أَعْنِي وَلَا تُعِنِّي عَلَيَّ وَأَنْصُرْنِي وَلَا تَنْصُرْ عَلَيَّ وَامْكُرْ لِي وَلَا تَمْكُرْ عَلَيَّ وَاهْدِنِي وَبَسِّرْ الْهُدَى لِي وَأَنْصُرْنِي عَلَيَّ مِنْ بَعِي عَلَيَّ

Rabbi a'innī wa lā tu'innī 'alayya, wa-nṣurnī wa lā tanṣur 'alayya, wa-mkur lī wa lā tamkur 'alayya, wa-hdinī wa yassirī l-hudā lī, wa-nṣurnī 'alā man baghā 'alayya

Seigneur, aide-moi et n'aide personne contre moi. Accorde-moi la victoire et n'accorde la victoire à personne contre moi.

Agis en ma faveur et non contre moi. Guide-moi et facilite-moi le chemin de la droiture.

Accorde-moi la victoire sur celui qui m'opprime.

Abū Dāwūd n°1510 ; authentifié par al-Albānī

رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

Rabbana ātinā min ladunka raḥmah wa hayyi' lanā min amrinā rashadā

Ô notre Seigneur, accorde-nous de Ta part une miséricorde et prépare pour nous, dans notre affaire, une voie de droiture.

Coran, al-Kahf (18:10)

اللَّهُمَّ اهْدِنِي لِأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ، لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا إِلَّا أَنْتَ، وَاصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا لَا يَصْرِفُ عَنِّي سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ

Allāhumma ihdinī li-aḥsani l-akhlāq, lā yahdī li-aḥsani-hā illā antā, waṣrif 'annī sayyi'ahā lā yaṣrifu 'annī sayyi'ahā illā antā

Ô Allah, guide-moi vers les meilleurs comportements, nul n'y guide en dehors de Toi,

et éloigne de moi les mauvais comportements, nul ne les éloigne en dehors de Toi.

Muslim n°771

LE PARDON ET LE REPENTIR

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ
أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Allāhumma anta rabbi lā ilāha illā anta, khalaqtanī wa anā 'abduk,
wa anā 'alā 'ahdika wa wa'dika mā istaṭa't, a'ūdhu bika min sharri mā ṣana't,
abū'u laka bini'matika 'alayya, wa abū'u bidhambī,
faghfir li, fa-innahū lā yaghfiru adh-dhunūba illā anta

Ô Allah, Tu es mon Seigneur, il n'y a de divinité digne d'adoration que Toi. Tu m'as créé et je suis Ton serviteur.

Je respecte Ton pacte et Ta promesse autant que je le peux. Je cherche refuge auprès de Toi contre le mal de ce que j'ai commis.

Je reconnais Tes bienfaits envers moi et je reconnais mes péchés.

Pardonne-moi, car nul ne pardonne les péchés en dehors de Toi.

Source : Al-Bukhārī n°6306

mérite: Sayid Al istighfar La meilleure demande de pardon

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ دِقَّةً وَجَلَّةً وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّهُ

Allāhumma ghfir li dhanbī kullah, diqqahū wa jillah, wa awwalahū wa ākhirah, wa 'alāniyatahū wa sirrah

Ô Allah, pardonne-moi tous mes péchés : les petits et les grands, les premiers et les derniers,
ceux commis ouvertement et ceux commis en secret.

Muslim n°483

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

Rabbi ghfir li wa tub 'alayya innaka anta t-tawwābu r-rahīm

Seigneur, pardonne-moi et accepte mon repentir. Tu es certes Celui qui accepte le repentir, le Très Miséricordieux.

Abū Dāwūd n°1516 ; At-Tirmidhī n°3434

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

Astaghfiru Llāha alladhī lā ilāha illā huwa l-ḥayyu l-qayyūm wa atūbu ilayh

Je demande pardon à Allah, il n'y a de divinité digne d'adoration que Lui, le Vivant,

Celui qui subsiste par Lui-même, et je me repens à Lui.

Abū Dāwūd n°1517 ; At-Tirmidhī n°3577

mérite: il lui est pardonné même si il avait fuit lors du combat

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

Rabbana ḡalamnā anfusanā, wa in lam taghfir lanā wa tarḡamnā, lanakūnanna mina l-khāsirīn.

Ô notre Seigneur, nous nous sommes fait du tort à nous-mêmes. Et si Tu ne nous pardonnes pas et ne nous fais pas miséricorde,
nous serons certes du nombre des perdants.

Source : Coran, al-A'rāf (7:23)

mérite: invocation de notre père Adam alayhi salam

LA PROTECTION ET LE REFUGE

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَالْهَرَمِ، وَالْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ،
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ النَّارِ وَفِتْنَةِ النَّارِ، وَفِتْنَةِ الْقَبْرِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ،
وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْغَنَى، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْفَقْرِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ،
اللَّهُمَّ اغْسِلْ خَطَايَايَ بِمَاءِ الثَّلَجِ وَالْبَرْدِ، وَنَقِّ قَلْبِي مِنَ الْخَطَايَا كَمَا نَقَّيْتَ الثَّوْبَ الْأَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ،
وَبَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ

Allāhumma innī a'ūdhu bika mina l-kasali wa l-haram, wa l-ma'thami wa l-maghrām.
Allāhumma innī a'ūdhu bika min 'adhābi n-nār wa fitnati n-nār, wa fitnati l-qabr wa 'adhābi l-qabr,
wa min sharri fitnati l-ghinā, wa min sharri fitnati l-faqr, wa min sharri fitnati l-masīhi d-dajjāl.

Allāhumma iḡsil khaṭāyāya bimā'i th-thalji wa l-barād,
wa naqqi qalbī mina l-khaṭāyā kamā naqqayta th-thawba l-abyaḍa mina d-danas,
wa bā'id bayni wa bayna khaṭāyāya kamā bā'adta bayna l-mashriqi wa l-maghrib.

Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre la paresse et la décrépitude, contre le péché et l'endettement.

Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre le châtement du Feu et l'épreuve du Feu,
contre l'épreuve de la tombe et le châtement de la tombe, contre le mal de l'épreuve de la richesse,
contre le mal de l'épreuve de la pauvreté, et contre le mal de l'épreuve du Messie Dajjāl.

Ô Allah, lave mes péchés avec l'eau, la neige et la grêle,
purifie mon cœur des fautes comme Tu as purifié le vêtement blanc de toute souillure,
et éloigne-moi de mes péchés comme Tu as éloigné l'Orient de l'Occident.

Al-Bukhārī n°6368, n°6369 ; Muslim n°589

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْجُبْنِ وَالْبُهْلِ، وَعَلَبَةِ الدِّينِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ
Allāhumma innī a'ūdhu bika mina l-ajzi wa l-kasal, wa l-jubni wa l-bukhl, wa ghalabati d-dayni wa qahri r-rijāl
Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre l'incapacité et la paresse, la lâcheté et l'avarice,
le poids des dettes et l'oppression des hommes.

Al-Bukhārī n°6369 ; Muslim n°2706

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ، وَالْجُنُونِ، وَالْجُدَامِ، وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ
Allāhumma innī a'ūdhu bika mina l-barasi wa l-junūn, wa l-judham, wa min sayyi'i l-asqām
Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre la lèpre, la folie, la défiguration et les mauvaises maladies.

Abū Dāwūd n°1554 ; an-Nasā'i n°5493 – hadith authentique

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْأَهْوَاءِ، وَالْأَخْلَاقِ، وَالْأَعْمَالِ، وَالْأَدْوَاءِ
Allāhumma innī a'ūdhu bika min munkarāti l-ahwā', wa l-akhlāq, wa l-a'māl, wa l-adwā'
Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre les passions déviantes, les mauvais comportements, les mauvaises actions et les maladies.

At-Tirmidhī n°3591 – authentifié par al-Albānī

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ سَمْعِي، وَمِنْ شَرِّ بَصْرِي، وَمِنْ شَرِّ لِسَانِي، وَمِنْ شَرِّ قَلْبِي، وَمِنْ شَرِّ مَنِيئِي
Allāhumma innī a'ūdhu bika min sharri sam'i, wa min sharri baṣarī, wa min sharri lisāni, wa min sharri qalbī, wa min sharri maniyyī
Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre le mal de mon ouïe, de ma vue, de ma langue, de mon cœur et de mes passions.

Abū Dāwūd n°1551 ; at-Tirmidhī n°3492 – authentifié

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ، وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ، وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ، وَجَمِيعِ سَخَطِكَ
Allāhumma innī a'ūdhu bika min zawāli ni'matik, wa taḥawwuli āfiyatik, wa fuajāti niqmatik, wa jamī'i sakhaṭik
Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre la disparition de Tes bienfaits, le changement de Ton bien-être,
la soudaineté de Ton châtement et toute forme de Ton courroux.

Muslim n°2739

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ، وَدَرَكِ الشَّقَاءِ، وَسُوءِ الْقَضَاءِ، وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ
Allāhumma innī a'ūdhu bika min jahdi l-balā', wa daraki sh-shaqā', wa su'i l-qaḍā', wa shamātati l-a'dā'
Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre l'épreuve écrasante,
la misère malheureuse, le mauvais décret, et la réjouissance des ennemis.

Al-Bukhārī n°6347 ; Muslim n°2707



PROTECTION CONTRE L'ANGOISSE ET LA TRISTESSE

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ

Allāhumma innī a'ūdhu bika mina l-ḥammi wa l-ḥazan

Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre l'angoisse et la tristesse.

Al-Bukhārī n°6369

اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ ابْنُ عَبْدِكَ ابْنُ أَمَتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِيَّ حُكْمُكَ، عَدْلٌ فِيَّ قَضَاؤُكَ،
أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ أَوْ اسْتَأْذَنْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ
أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي وَنُورَ صَدْرِي وَجَلَاءَ حُزْنِي وَذَهَابَ هَمِّي

*Allāhumma innī 'abduka ibnu 'abdika ibnu amatika, nāṣiyatī biyadik, māḍin fiyya ḥukmuk, 'adlun fiyya qada'uk.
As'aluka bi-kulli ismin huwa lak, sammayta bihi nafsak, aw anzaltahu fi kitābik, aw 'allamtahū aḥadan min khalqik,
aw ista'thartā bihi fi 'ilmi l-ghaybi 'indak, an taj'ala l-Qur'āna rabī'a qalbī, wa nūra ṣadrī, wa jalaa ḥuznī, wa dhahāba hammī.*

Ô Allah, je suis Ton serviteur, fils de Ton serviteur et de Ta servante. Mon destin est entre Tes mains. Ton jugement s'accomplit sur moi et Ton décret est juste. Je Te demande, par tous les Noms qui T'appartiennent, de faire du Coran le printemps de mon cœur, la lumière de ma poitrine, la dissipation de ma tristesse et la disparition de mon angoisse.

Aḥmad n°3712 ; authentifié par al-Albānī

اللَّهُمَّ اجْعَلْ لَنَا مِنْ كُلِّ ضَيْقٍ مَخْرَجًا وَمِنْ كُلِّ هَمٍّ فَرَجًا وَمِنْ كُلِّ بَلَاءٍ عَافِيَةً

Allāhumma ij'al lanā min kulli ḍiqin makhrajan wa min kulli ḥammin farajan wa min kulli balā'in 'afiyah

Ô Allah, accorde-nous une issue à toute détresse, un soulagement à toute angoisse, et une guérison à toute épreuve.

Rapporté par Aḥmad et al-Ṭabarānī

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

*Lā ilāha illā Llāhu l-'aẓīmu l-ḥalīm
Lā ilāha illā Llāhu rabbu l-'arshi l-'aẓīm*

Lā ilāha illā Llāhu rabbu s-samāwāti wa rabbu l-arḍi wa rabbu l-'arshi l-karīm

Il n'y a aucune divinité digne d'adoration si ce n'est Allah, le Magnanime, le Clément.

Il n'y a aucune divinité digne d'adoration si ce n'est Allah, Seigneur du Trône immense.

Il n'y a aucune divinité digne d'adoration si ce n'est Allah, Seigneur des cieux, Seigneur de la terre et Seigneur du Noble Trône.

Al-Bukhārī n°6346 ; Muslim n°2730

mérite: le Prophète ﷺ disait cela en cas d'affliction

اللَّهُ اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا

Allāhu Llāhu rabbi lā ušhriku bihi shay'ā

Allah, Allah est mon Seigneur, je ne Lui associe absolument rien.

Abū Dāwūd n°1525 – hadith authentique

mérite: le Prophète ﷺ disait cela en cas d'affliction

LA SUBSISTANCE & LA RICHESSE

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ وَرَحْمَتِكَ، فَإِنَّهُ لَا يَمْلِكُهَا إِلَّا أَنْتَ

Allāhumma innī as'aluka min faḍḥlika wa raḥmatik, fa-innahū lā yamlikuhā illā anta

Ô Allah, je Te demande de Ta grâce et de Ta miséricorde, car nul ne les possède en dehors de Toi.

Abū Dāwūd n°5041 ; an-Nasā'ī

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْفَقْرِ، وَالْقِلَّةِ، وَالذُّلَّةِ

Allāhumma innī a'ūdhu bika mina l-faqrī, wa l-qillati, wa dh-dhillah

Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre la pauvreté, le manque et l'humiliation.

Abū Dāwūd n°1544 – authentique

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

Allāhumma ikfinī bi-ḥalālīka 'an ḥarāmīk, wa aghninī bi-faḍḥlika 'amman siwāk

Ô Allah, suffis-moi par ce que Tu as rendu licite au point de m'éloigner de l'illicite, et enrichis-moi par Ta grâce au point de ne dépendre de personne en dehors de Toi.

at-Tirmidhī n°3563

mérite: invocation à répéter pour la personne endetté

اللَّهُمَّ بَارِكْ لِي فِيمَا رَزَقْتَنِي

Allāhumma bārik lī fīmā razaqtanī

Ô Allah, bénis pour moi ce que Tu m'as accordé.

Abū Dāwūd n°1485 – authentique

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْغِنَى وَالْعَافِيَةَ

Allāhumma innī as'aluka l-ghīnā wa l-'āfiyah

Ô Allah, je Te demande la richesse et la protection.

Aḥmad n°8719 – authentifié

وَارْزُقْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ

Wa-rzuqnā wa anta khayru r-rāziqīn

Et accorde-nous la subsistance, car Tu es le Meilleur des pourvoyeurs.

Coran – al-Mā'idah (5:114)

رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ

Rabbi innī limā anzalta ilayya min khayrin faqīr

Ô mon Seigneur, j'ai grand besoin de tout bien que Tu feras descendre vers moi.

Coran – al-Qaṣaṣ (28:24)

mérite: invocation du Prophète Moussa alayhi salam qui a obtenu d'Allah beaucoup de bienfaits à la suite de celle-ci

LE CŒUR ET LA PURIFICATION

اللَّهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا، وَزَكَّهَا أَنْتَ خَيْرٌ مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيُّهَا وَمَوْلَاهَا

Allāhumma āti nafsī taqwāhā, wa zakkihā anta khayru man zakkāhā, anta waliyyuhā wa mawlāhā

Ô Allah, accorde à mon âme sa piété et purifie-la, Tu es le meilleur de ceux qui purifient. Tu es son Maître et son Protecteur.

Muslim n°2722

اللَّهُمَّ أَعْنِي عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

Allāhumma a'innī 'alā dhikrika wa shukrika wa ḥusni 'ibādatik

Ô Allah, aide-moi à T'évoquer, à Te remercier et à T'adorer de la meilleure manière.

Abū Dāwūd n°1522 ; an-Nasā'ī n°1303 – authentique

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَشْرِكَ بِكَ وَأَنَا أَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا أَعْلَمُ

Allāhumma innī a'ūdhu bika an ushrika bika wa anā a'lam, wa astaghfiruka limā lā a'lam

Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre le fait de T'associer sciemment, et je Te demande pardon pour ce que j'ignore.

Aḥmad n°27898 – authentifié par al-Albānī

mérite: invocation protection directe contre l'ostentation (riyā'), que le Prophète ﷺ a explicitement qualifiée de polythéisme mineur (shirk aṣghar).
et ainsi purifié ses actes pour qu'ils soient destinés entièrement à la satisfaction d'Allah

اللَّهُمَّ حَبِّبْ إِلَيْنَا الْإِيمَانَ، وَزَيِّنْهُ فِي قُلُوبِنَا، وَكَرِّهْ إِلَيْنَا الْكُفْرَ وَالْفُسُوقَ وَالْعِصْيَانَ، وَاجْعَلْنَا مِنَ الرَّاشِدِينَ

Allāhumma ḥabbib ilayna l-īmān, wa zayyinhu fī qulūbinā, wa karriḥ ilayna l-kufra wa l-fusūqa wa l-'iṣyān, waj'alnā mina r-rāshidīn

Ô Allah, fais-nous aimer la foi, embellis-la dans nos cœurs, fais-nous détester la mécréance,

la perversité et la désobéissance, et place-nous parmi les bien-guidés.

Coran, al-Ḥujurāt (49:7)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ، وَمِنْ دُعَاءٍ لَا يُسْمَعُ

Allāhumma innī a'ūdhu bika min 'ilmīn lā yanfa', wa min qalbīn lā yakshā', wa min nafsīn lā tashba', wa min du'ā'in lā yusma'

Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre un savoir qui ne profite pas, contre un cœur qui ne s'humilie pas,

contre une âme qui n'est jamais rassasiée, et contre une invocation qui n'est pas exaucée.

Coran, al-Ḥujurāt (49:7)

اللَّهُمَّ طَهِّرْ قَلْبِي، وَحَصِّنْ فَرْجِي

Allāhumma ṭahhir qalbī wa ḥaṣṣin farjī

Ô Allah, purifie mon cœur et protège ma chasteté.

rapporté par at-Ṭabarānī – authentifié par al-Albānī

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

اللَّهُمَّ مُصَرِّفَ الْقُلُوبِ صَرِّفْ قُلُوبَنَا عَلَى طَاعَتِكَ

Yā Muqalliba l-qulūb, thabbit qalbī 'alā dīnik

Allāhumma muṣarrifa l-qulūb, ṣarrif qulūbanā 'alā ṭā'atik

Ô Toi qui retournes les cœurs, affermis mon cœur sur Ta religion.

Ô Allah, Celui qui dirige les cœurs, dirige nos cœurs vers Ton obéissance.

At-Tirmidhī n°2140 & Muslim n°2654

mérite: deux invocations en une, les deux sont destinés à ce que le cœur soient dirigés vers l'obéissance et l'adoration,
car le Prophète ﷺ a dit, "Les cœurs des fils d'Adam sont tous entre deux doigts du Tout Miséricordieux,
comme un seul cœur, Il les dirige comme Il veut." Muslim n°2654

LA FAMILLE ET LA DESCENDANCE

رَبِّ اَرْحَمُهُمَا كَمَا رَبَّيْتَانِي صَغِيرًا

Rabbi irḥamhumā kamā rabbayānī ṣaġhīrā

Ô mon Seigneur, fais-leur miséricorde comme ils m'ont élevé tout petit.

Coran – al-Isrā' (17:24)

mérite: invocation pour les parents qu'ils soient vivants ou morts

رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ

Rabbi hab lī minā ṣ-ṣāliḥīn

Seigneur, accorde-moi une descendance vertueuse.

Coran, aṣ-Ṣāffāt (37:100)

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ، وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

Rabbana hab lanā min azwājina wa dhurriyyātina qurrata a'yun, wa jalnā lil-muttaqīna imāmā

Ô notre Seigneur, accorde-nous de nos épouses et de notre descendance la joie des yeux, et fais de nous des modèles pour les pieux.

Coran, al-Furqān (25:74)

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

Rabbi ij alnī muqīma ṣ-ṣalāti wa min dhurriyyatī, rabbanā wa taqabbal du'ā
rabbanā ghfir lī wa li-wālidayya wa lil-mu'minīna yawma yaqūmu l-ḥisāb

Seigneur, fais de moi quelqu'un qui accomplit assidûment la prière, ainsi que de ma descendance.

Ô notre Seigneur, accepte mon invocation.

Ô notre Seigneur, pardonne-moi, ainsi qu'à mes parents et aux croyants, le jour où le Jugement sera établi.

Coran, Ibrāhīm (14:40-41)

mérite: invocation du Prophète Ibrahim alayhi salam

اللَّهُمَّ الْفَتْ بَيْنَ قُلُوبِنَا، وَأَصْلِحْ ذَاتَ بَيْنِنَا، وَاهْدِنَا سُبُلَ السَّلَامِ، وَنَجِّنَا مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ،

وَجَنِّبْنَا الْفَوَاحِشَ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَّنَ، وَبَارِكْ لَنَا فِي أَسْمَاعِنَا، وَأَبْصَارِنَا، وَقُلُوبِنَا،

وَأَزْوَاجِنَا، وَذُرِّيَّاتِنَا، وَتُبَّ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ،

وَاجْعَلْنَا شَاكِرِينَ لِنِعْمِكَ، مُشْتَرِينَ بِهَا عَلَيْكَ، قَابِلِينَ لَهَا، وَأَتِمِّمَهَا عَلَيْنَا

Allāhumma allif bayna qulūbinā, wa aṣliḥ dhāta bayninā, wa ihdinā subula s-salām,
wa najjinā mina ṣ-ṣulumāti ilā n-nūr, wa jannibnā l-fawāḥiṣha mā zahara minhā wa mā baṭan,
wa bārik lanā fī asmā'inā wa abṣārinā wa qulūbinā, wa azwājina wa dhurriyyātina,
wa tub 'alaynā innaka anta t-tawwābu r-rahīm,

wa jalnā shākirīna li-nī matik, muthnīna bihā 'alayk, qābilīna lahā, wa atimm-hā 'alaynā

Ô Allah, unis nos cœurs, réconcilie nos relations, guide-nous vers les voies de la paix, fais-nous sortir des ténèbres vers la lumière, préserve-nous des turpitudes apparentes et cachées, bénis notre ouïe, notre vue et nos cœurs, ainsi que nos épouses et notre descendance,

accepte notre repentir, car Tu es Celui qui accepte le repentir, le Très Miséricordieux,

fais de nous des reconnaissants pour Tes bienfaits, des gens qui Te louent pour eux et les accueillent,

et parachève-les pour nous.

Abū Dāwūd n°969 ; Aḥmad n°12107 — hadith authentifié

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ، وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ،

وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي، إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ

Rabbi awzi nī an ashkura nī mataka allatī an'amta 'alayya wa 'alā wālidayya,
wa an a'mala ṣāliḥan tarḍāh, wa aṣliḥ lī fī dhurriyyatī,
innī tubtu ilayka wa innī minā l-muslimīn

Seigneur, inspire-moi afin que je Te remercie pour le bienfait dont Tu m'as comblé, ainsi que mes parents, et que j'accomplisse une œuvre vertueuse que Tu agrées, et améliore pour moi ma descendance.

Je me repens à Toi et je suis du nombre des soumis.

Coran, sourate al-Aḥqāf (46:15)

LA BONNE FIN ET LA MORT

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ،
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْذَلِ الْعُمُرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَعَذَابِ الْقَبْرِ

*Allāhumma innī a'ūdhu bika mina l-jubn, wa a'ūdhu bika mina l-bukhl,
wa a'ūdhu bika min an uradda ilā ardhalī l-'umur, wa a'ūdhu bika min fitnati d-dunyā, wa 'adhābi l-qabr*

Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre la lâcheté, contre l'avarice,
contre le fait d'être ramené à l'âge le plus vil, contre l'épreuve de la vie d'ici-bas, et contre le châtement de la tombe

Al-Bukhārī n°6365 Muslim n°2706

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ حُسْنَ الْخَاتِمَةِ

Allāhumma innī as'aluka ḥusna l-khātimah

Ô Allah, je Te demande une belle fin.

Rapporté par Ibn Abī Shaybah dans al-Muṣannaḥ (n°29723)

اللَّهُمَّ تَوَفَّنَا مُسْلِمِينَ، وَأَلْحِقْنَا بِالصَّالِحِينَ، غَيْرَ خَزَايَا وَلَا مَفْتُونِينَ

Allāhumma tawaffanā muslimīn, wa allhiqnā biṣ-ṣāliḥīn, ghayra khazāyā wa lā maftūnīn

Ô Allah, fais-nous mourir en musulmans, fais-nous rejoindre les vertueux, sans humiliation ni épreuve.

Coran 7:126

اللَّهُمَّ أَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِي الْأُمُورِ كُلِّهَا، وَأَجِرْنَا مِنْ خِزْيِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الآخِرَةِ

Allāhumma aḥsin 'āqibatānā fi l-umūri kullihā, wa ajirnā min khizyi d-dunyā wa 'adhābi l-ākhirah

Ô Allah, accorde-nous une bonne issue dans toutes nos affaires et protège-nous de l'humiliation ici-bas et du châtement de l'au-delà.

Aḥmad n°17398 – authentifié

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَارْزُقْنِي رَفِيقَ الْأَعْلَى

Allāhumma ghfir lī, warḥamnī, warzuqnī rafīqa l-a'lā

Ô Allah, pardonne-moi, fais-moi miséricorde et accorde-moi la compagnie suprême.

Al-Bukhārī n°4449 ; Muslim n°2444

اللَّهُمَّ فِي الرَّفِيقِ الْأَعْلَى

Allāhumma fi r-rafiqi al-a'lā

Ô Allah, auprès du Compagnon suprême.

Al-Bukhārī n°4437 ; Muslim n°2444

mérite: dernière parole du Prophète ﷺ pendant son agonie

**CES INVOCATIONS SONT UN HÉRITAGE PROPHÉTIQUE.
LIS-LES, APPRENDS-LES, METS-LES EN PRATIQUE.**

**ET SURTOUT, PARTAGE-LES :
CAR UNE INVOCATION TRANSMISE PEUT ÊTRE UNE LUMIÈRE,
UN SECOURS, ET UNE RÉCOMPENSE CONTINUE.**

**BARAKALLAHU FĪKUM,
ET QU'ALLAH VOUS ACCORDE
LE BIEN ICI-BAS ET DANS L'AU-DELÀ.**

